



## RÉVÉLEZ LE MANAGER QUI EST EN VOUS !

De Patrice FABART

*Nous sommes tous les managers de nos propres vies*

**Manager avec les couleurs,** voici ce que nous propose Patrice Fabart depuis 2002.

Durant ces six dernières années, l'utilisation des couleurs s'est peu à peu développée dans les

entreprises, parfois avec un simplisme caricatural, ce qui nous a poussé à enrichir cet ouvrage pour en faire une nouvelle édition.

Au carrefour du management, de la psychologie et du développement personnel, cet ouvrage intègre toutes ces dimensions pour proposer une **méthode unique et originale**, afin de se situer et d'orienter son action dans l'entreprise.

Une forte composante philosophique est à l'origine de la Méthode des Couleurs Arc-en-Ciel appliquée au management : **« comment mieux vivre dans le monde en tant que personne et dans notre fonction ».**

**Elle repose sur la sentence de Marc Aurèle :**

*« L'être humain accompli est celui qui a la force et le courage de changer ce qu'il peut changer, la sérénité d'accepter ce qu'il ne peut pas changer, la sagesse d'en faire la différence ».*

Afin d'atteindre une **efficacité optimale**, la Méthode des Couleurs Arc-en-Ciel nous propose le dispositif en **4 étapes** suivant :

1<sup>re</sup> étape : **Mieux se connaître** dans ses forces et faiblesses en tant que personne et dans sa fonction professionnelle.

2<sup>e</sup> étape : **S'assouplir et se développer** tout en respectant ses limites.

3<sup>e</sup> étape : **Mieux reconnaître les autres** (collaborateurs, collègues, managers) dans leurs forces et faiblesses en tant que personnes et dans leurs fonctions professionnelles.

4<sup>e</sup> étape : **Intégrer et prendre en compte la situation.**

Cette méthode de travail, applicable au quotidien par le manager, est enrichie des travaux théoriques de Marston sur le DISC, de Jung sur les Types Psychologiques et ceux de Spranger sur les Motivations. **Elle concerne aussi toute personne souhaitant mieux se comprendre et s'épanouir dans son environnement professionnel et personnel.**

*Cet ouvrage va bien au-delà de l'utilisation des couleurs, il nous propose de devenir les managers de nos propres vies.*

### CARACTÉRISTIQUES DE L'OUVRAGE

ISBN : 978-2-84769-099-6

288 pages

Prix public : 22,50 €

Format : 135 x 210 mm

Parution : Septembre 2008

**Disponible en librairie et  
sur [www.editions-ems.fr](http://www.editions-ems.fr)**

### L'AUTEUR

Patrice FABART dirige  
ARC EN CIEL RH,  
distributeur exclusif de  
la Méthode des Couleurs®  
Arc-en-Ciel.®  
[www.arcencielrh.com](http://www.arcencielrh.com)

### POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Contact auteur : 01.55.95.84.84  
[pfabart@arcencielrh.com](mailto:pfabart@arcencielrh.com)

Contact éditeur : 02.31.35.76.95  
[clegrand@editions-ems.fr](mailto:clegrand@editions-ems.fr)